

# Une aide pour faire sa boîte à lunch

Bonjour,

Je tiens à te remercier d'avoir téléchargé cet outil. J'espère qu'il te sera utile. En partageant et en t'abonnant à Plaisir et rigolade, tu m'encourages à continuer à produire d'autres outils, jeux et documents. Psst: rejoins-moi sur les réseaux sociaux pour plus de contenu!

Merci de prendre en considération tout le temps que j'y consacre en respectant mes droits d'auteur.

*Annie*

Si tu aimes ce que je fais,  
tu peux ...

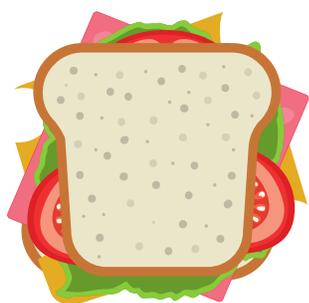
Pour ne rien manquer de  
Plaisir et rigolade  
abonne-toi

- T'abonner
- Partager ma page
- Partager un article
- Laisser un  ou un 
- Laisser un commentaire

- Instagram
- Facebook
- Twitter
- Pinterest
- Youtube

Dans mon lunch,  
j'ai besoin de...

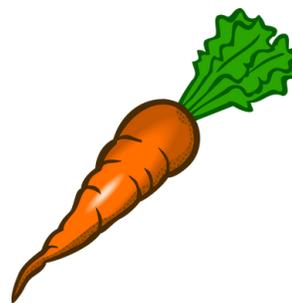
Mon repas



1-2 fruits



1-2 légumes



1 produit laitier



1-2 collations



À boire

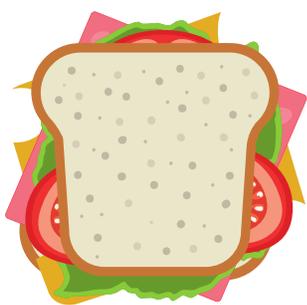


**Bravo, tu as fait  
ton lunch!**



Dans mon lunch,  
j'ai besoin de...

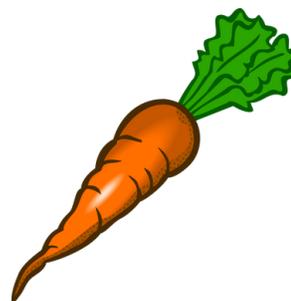
Mon repas



1-2 fruits



1-2 légumes



1 produit laitier



1-2 collations



À boire



**Bravo, tu as fait  
ton lunch!**

